

# SLING TRAINING ALS ZERTIFIZIERTER PRÄVENTIONSKURS

nach § 20 SGB V

Mit dem standardisierten und zertifizierten Kursprogramm

„FUNKTIONELLES STABILISATIONSTRAINING“

Sling Training-Kurse mit Bezuschussung der Krankenkassen durchführen

# GUTE GRÜNDE

FÜR DIE UMSETZUNG VON PRÄVENTIONSKURSEN NACH § 20 SGB V im Fitnessstudio

Sie stärken Ihre **Positionierung als Gesundheitsdienstleister.**

Sie schaffen ein **Alternativangebot** für Interessenten, die in der 1. Beratung nicht zum Mitglied gemacht werden konnten.

Sie erreichen **neue Zielgruppen**, die auf anderem Wege möglicherweise nie zu Ihnen gekommen wären. Und die Krankenkassen bewerben diese zusätzlich für Sie.

Mögliche **Neu-Mitgliedschaften** durch zufriedene Teilnehmer. Sie haben 4–8 Wochen Zeit, zu überzeugen.

Sie **senken die Hemmschwelle** für bestimmte Zielgruppen, in Ihr Studio zu kommen.

Sie generieren **Zusatzeinnahmen**, die Sie z. B. zur Refinanzierung neuer Geräte einsetzen können.

# BESONDERHEITEN & VORTEILE

## DES KURSKONZEPTS „FUNKTIONELLES STABILISATIONSTRAINING“

**Sling Training liegt im Trend** und ist deutlich werbewirksamer als herkömmliche Präventionskurse wie Rückenfit, Wirbelsäulengymnastik oder Zirkeltraining.

Die Kursdurchführung bedeutet einen **minimalen Aufwand**. Sie erhalten alle notwendigen Materialien und exakte Anleitungen zur Zertifizierung, Durchführung und Administration des Kurses.

Sie erreichen **hohe Durchlaufzahlen** durch den minimalen Kursumfang von nur **8 Einheiten á 45 Minuten** mit bis zu 15 Teilnehmern. Sie können 1 oder 2 Einheiten pro Woche durchführen und einen Kurs somit über 4 oder 8 Wochen laufen lassen.

Die **Zertifizierung des Kursprogramms** läuft für Sie **schnell und unproblematisch** ab, da das Programm als standardisiertes Konzept bereits von der „Zentrale Prüfstelle Prävention“ (ZPP) zertifiziert wurde.

# INTEGRIEREN SIE DAS PRÄVENTIONSANGEBOT

IN 4 EINFACHEN SCHRITTEN

**1** Als Kursanbieter bei der ZPP registrieren und Zugriff auf das Konzept beantragen

**2** Kurs online anlegen und Zertifizierung einleiten

**3** Termine für Ihre Kurse festlegen

**4** Mit der Umsetzung starten

# VORAUSSETZUNGEN

## ZUR DURCHFÜHRUNG DES KURSPROGRAMMS

### Voraussetzungen des Anbieters

Sie brauchen lediglich eine(n) qualifizierten Kursleiter(in), Schlingentrainer mit Aufhängemöglichkeit (z. B. an der Decke, an der Wand oder an einem speziellen Frame) und Gymnastikmatten in ausreichender Anzahl.

### Grundqualifikation des Kursleiters

Staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss im Bereich Bewegung. I. d. R. sind dies:

- Diplom-Sportwissenschaftler/-lehrer
- Bachelor of Arts Fitness-ökonomie/ Fitnessstraining/ Gesundheitsmanagement (DHfPG)
- Physiotherapeuten/ Krankengymnasten
- Sport- und Gymnastiklehrer

### Zusatzqualifikation des Kursleiters

Die erforderliche Zusatzqualifikation wird mit der integrierten „Einweisung in das Programm“ erworben.

Eine weitere Zusatzqualifikation in Form einer anerkannten Übungsleiterlizenz (z. B. WS-Gymnastik o. ä.) ist in diesem Fall nicht erforderlich.

# EINFACH LOSLEGEN

MIT DEM GESAMTPAKET



Anleitung zur Einleitung der **Zertifizierung des Kursprogramms** „Funktionelles Stabilisationstraining“ bei der ZPP inklusive aller dafür notwendigen Dateien.



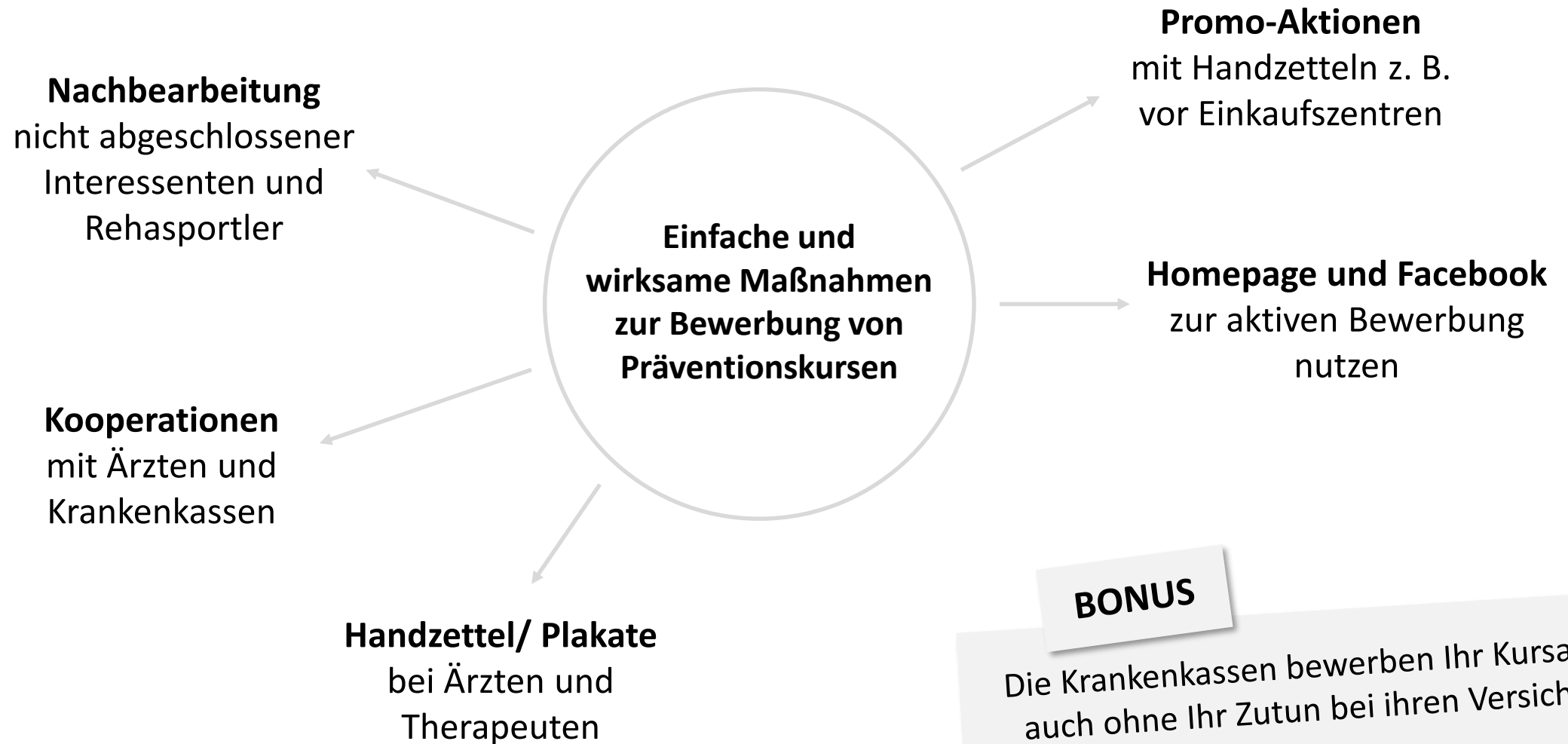
Exakte Anleitung zur **Durchführung des Kursprogramms** inklusive schriftlich ausgearbeitetem Kursleitermanual, Teilnehmerhandouts und Übungskarten.



Anleitung zur reibungslosen **Administration** mit Dateien und Vorlagen: Teilnehmerfragebögen, Teilnahmevereinbarung, Haftungsausschlussvereinbarung, Anwesenheitsliste.

# TEILNEHMER AKQUIRIEREN

MIT EINFACHEM MARKETING



**BONUS**

Die Krankenkassen bewerben Ihr Kursangebot auch ohne Ihr Zutun bei ihren Versicherten.

# INVESTITION

**950 Euro**

(zzgl. MwSt.) bei Zertifizierung  
mit max. 2 Kursleitern.

**250 Euro**

(zzgl. MwSt.) pro weiterem  
Kursleiter.

**3 Jahre**

Kurszertifizierung durch die ZPP.  
Eine mögliche Rezertifizierung  
können Sie selbständig und  
kostenfrei vornehmen.

# UMSATZPOTENZIAL

Die Teilnahmegebühr  
bestimmen Sie selbst, z. B.

**110 Euro.**

Sie können max.

**15 Teilnehmer**

pro Kurs aufnehmen.

Möglicher Umsatz:

**1320 Euro/Kurs**

bei Durchführung mit 12 Teilnehmern  
und 110 Euro Teilnahmegebühr.



# KONTAKT

**CHRISTOPH PINKE**

Diplom-Sportwissenschaftler

Johann-Benz-Str. 16a | 55276 Oppenheim  
mail@christoph-pinke.de  
T 0179.9 515 424